Просто хорошая газета!

Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

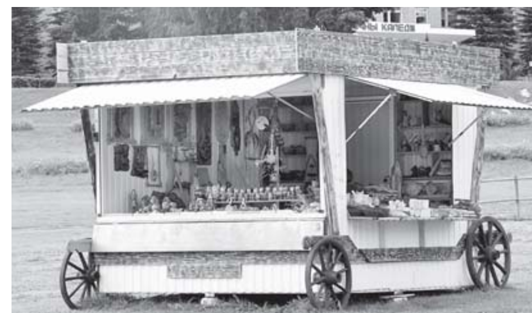
Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№41 (422) | 3 октября 2012 года

Интервью

Николай Евхута:

«Когда твоя работа ещё и хобби — она приносит результат»



Ларёк–карета красуется в центре Жировичей



Николай Евхута

Недавно в центре Жировичей, что в Слонимском районе, появился необычный ларёк. Выделяется он тем, что сделан в виде кареты.

Эта торговая точка принадлежит слонимскому ремесленнику, резчику по дереву Николаю Евхуте.

Днями корреспондент «Отдушины» встретилась с мастером. Николай Николаевич отметил, что своим ремеслом занимается с детства. А помог ему в этом его школьный учитель труда Антон Антонович Синкевич.

И уже в 14 лет Николай участвовал в выставках ВДНХ СССР в Минске. Затем он окончил художественное училище в Бобруйске. Сейчас является членом Белорусского союза мастеров народного творчества.

— Откуда черпаете вдохновение?

— Много идей подсказывают люди.

— В какое время вам удобней работать: утром, днём, ночью?

— Такого у меня нет, работаю в основном днём и в будние дни, так как в выходные обычно посещаю со своими работами выставки, ярмарки, праздники в разных городах.

— Делаете что-то на заказ?

— Да, что связано с резьбой по дереву.

— Слышала, что вы делали оригинальные стулья в один из замков Беларуси?

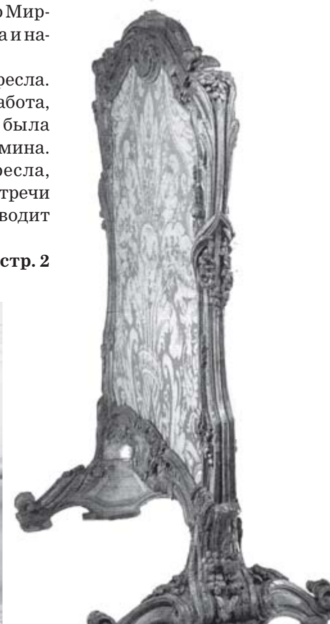
— Да, в реконструкцию Мирского замка была внесена и наша лепта.

Мы сделаны мягкие кресла. Это полностью ручная работа, кроме обшивки. Также была сделана и ширма для камина. В зале, где стоят эти кресла, встречают гостей, там встречи с высокими гостями проводит президент.

Продолжение на стр. 2



Одна из работ ремесленника



Такая ширма для камина находится в Мирском замке

Общество

Они дарили слонимчанам улыбки и хорошее настроение


Всегда позитивный настрой



Покупаем сладости






Пели в автобусе


В ожидании автобуса

В последний сентябрьский день группа молодых активных людей провела в Слониме флешмоб, целью которого было поднять настроение горожанам.

Ребята первоначально собрались в парке и обговорили план действий.

После этого они закупили детские сладости, чупа-чупсы и, распределившись по группам, отправились в поездки на городских автобусах, где распевали песню «Маленького мамонтёнка».

Пассажиры автобуса не ожидали таких действий от молодёжи. Многие из слонимчан улыбались в ответ.

«Мы это делаем для того, чтобы поднять у людей настроение. Ведь нужно как-то вносить разнообразие в нашу монотонную жизнь», — сказала организатор флешмоба Юлия Синицкая.

В этом веселом мероприятии приняли участие около 30 человек. Хорошее настроение получили не только прохожие, но и участники флешмоба.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Интервью

Николай Евхута:

«Когда твоя работа ещё и хобби — она приносит результат»


Николай Николаевич за работой

Продолжение
Начало на стр. 1

—И часто проводите мастер-классы?

— Мастер-классы я провожу практически на всех выставках.

— Что больше всего нравится делать?

— Обычно новые, необычные вещи, не люблю повторяться.

— Где выставляете свои работы?

— Сейчас в Минске организованы галереи, где выставлены и мои работы. А так в основном на ярмарках по всей Беларуси и за её пределами — в Москве, Санкт-Петербурге, Пскове, Смоленске.

— И награды соответствующие имеете?

— Меня радует, что люди ценят наше искусство. Наверное, поэтому мы практически с каждой выставки возвращаемся с грамотами.

— Чья оценка для вас важнее всего?

— Важнее всего оценка покупателя. Ну и, конечно, оценка мастеров-краснодеревщиков.

— Как родные относятся к вашему роду деятельности?

— Это не только моё хобби, но и моя работа, а когда работа и хобби едины, то это приносит результат.

— Кто-то ещё из родных занимается ремеслом?

— Пока никто, но пытаются пробовать.

Беседовала
Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

Путь к Богу

Наши поступки

Часто нас оценивают по нашим поступкам. И это справедливо: ведь и в Библии Господь говорит о том, что «по плодам их узнаете их» (Мф.7:16). Конечно, перемены, которые происходят в нашей душе, видит и знает Один только Бог. Ведь мы не совершенны и склонны к греху. Но нам нужно стремиться к тому, чтобы наши слова не расходились с нашими поступками.


Священник
Павел ФРАНТИЩИК

Родители искали для сына хорошую школу и учителя и, наконец, они выбрали для сына лучшего учителя. Утром дед повел внука в школу. Когда дед и внук вошли во двор, их окружили дети.

— Какой смешной старик, — засмеялся один мальчик.

— Эй, маленький толстяк, — скорчил рожицу другой.

Дети кричали и скакали вокруг деда и внука. Тут учитель позвонил в колокольчик, объявляя начало урока, и дети убежали. Дедушка решительно взял внука за руку и вышел на улицу.

— Я что, не пойду в школу? — спросил мальчик.

— Пойдешь, но не в эту, — сердито ответил дед. — Я сам найду тебе школу.

Дед отвел внука в свой дом, поручил его заботам бабушки, а сам пошёл искать лучшего учителя. Увидев какую-нибудь школу, дед заходил во двор и ждал, когда учитель отпустит детей на перемену. В некоторых школах дети не обращали на старика внимания, в других — дразнили его. Дед молча поворачивался и уходил.

Наконец он вошёл в крохотный дворик маленькой школы и устало прислонился к ограде. Зазвенел звонок, и дети высыпали во двор.

— Дедушка, вам плохо, принести воды? — послышался голосок.

— У нас во дворе есть скамейка, садитесь, пожалуйста, — предложил один мальчик.

— Хотите, я позову учителя? — спросил другой ребёнок.

Вскоре во двор вышел молодой учитель. Дед поздоровался и сказал:

— Наконец я нашёл лучшую школу для моего внука.

— Вы ошибаетесь, дедушка, наша школа не лучшая. Она маленькая и тесная.

Старик не стал спорить. Он обо всем договорился с учителем и ушёл. Вечером мама мальчика спросили деда:

— Отец, вы не грамотны. Почему вы думаете, что нашли лучшего учителя?

— По ученикам узнают учителей, — ответил дед.

«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» — учит наш Господь (Иоан.13:34,35).

02.10.12 г.

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется

ТРЕБУЕТСЯ каменщик, гипрочник, маляр. Тел. 8-107-925-447-14-75.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка по уходу за пожилой женщиной. Тел. 8-029-152-73-88.

ТРЕБУЮТСЯ рабочие строительных специальностей. Тел. 8-107-925-311-18-54 (Андрей), 8-107-929-926-70-78 (Вячеслав).

ТРЕБУЕТСЯ на постоянную работу швея-закройщица и обтяжчик мягкой мебели, можно ученичком. Тел. 8-029-326-56-18, 8-029-268-44-50.

ТРЕБУЕТСЯ репетитор по математике и английскому для ученика 10-го класса. Тел. 8-029-744-47-63.

ТРЕБУЕТСЯ бригада для строительства забора, стяжке пола, отмостке, утеплению фундамента, тротуарной плитке. Тел. 8-025-645-17-00, 8-029-670-69-97.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «В», VW-Поло, на несколько дней, профессионализм не обязателен, ответственность — да. Тел. 8-025-947-09-22.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «С», с опытом работы, работа вахтовым методом в г. Островце. Тел. 8-029-642-55-94.

ТРЕБУЕТСЯ каменщик для строительства гаража размером 6х11. Тел. 8-029-867-46-81, 8-033-662-32-71.

ТРЕБУЮТСЯ разнорабочие, оплата каждый день, строители для постройки сарая. Тел. 8-029-399-31-00, 8-029-268-72-65, 4-91-99.

ТРЕБУЮТСЯ подсобные рабочие. Тел. 8-029-624-61-49.

ТРЕБУЕТСЯ пассажирский бус, 8+1, с водителем, или возьму в аренду. Тел. 8-029-624-61-49.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка к женщине, с проживанием и питанием. Тел. 8-025-533-42-56.

поиск работы

РЕПЕТИТОРСКИЕ услуги по математике, подготовка к ЦТ, устранение пробелов и систематизация знаний (5-10 класс), помощь в написании к/р по высшей математике. Тел. 8-029-349-77-76, 8-029-888-45-97.

ИЩУ работу: мужчина без в/п, грузчика, разнорабочего, копка грунта, помощь в переездах, колка дров. Тел. 8-029-177-53-95, 8-029-868-19-96.

ИЩУ работу по кровле любой сложности и сайдинговым фасадам. Тел. 8-044-582-20-02, 8-029-576-00-23.

ИЩУ работу по ремонту и монтажу любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 8-029-994-14-58, 4-15-07.

ИЩУ работу по установке дверей, окон, изготовлению откосов, арок, обшивке гипсокартоном и сайдингом. Тел. 5-50-38, 8-044-778-12-15, 8-033-663-45-33.

ИЩУ работу по ремонту квартир, домов, все виды работ, качество, индивидуальный подход. Тел. 8-029-118-72-06.

ИЩУ работу по шлифовке деревянных полов, прокат инструмента 220 В. Тел. 8-029-957-04-00.

ИЩУ работу по кладке стен, перегородок, устройству крыш и кровель, внутренние отделочные работы. Тел. 8-029-959-16-72, 8-029-281-65-72.

ИЩУ работу по электросварке, есть полуавтомат. Тел. 8-044-490-68-47.

ИЩУ работу по внутренней и наружной отделке помещений и квартир. Тел. 8-029-313-12-74, 8-029-586-66-08.

ИЩУ работу: обои и другие внутренние работы помещений. Тел. 8-044-754-81-52, 4-49-80.

ИЩУ работу по поклейке обоев, шпаклевке, штукатурке, откосам. Тел. 8-044-483-85-21, 8-029-992-36-21.

ИЩУ работу по сантехнике, отоплению. Тел. 8-029-940-46-38.

ИЩУ работу, связанную со строительством. Тел. 8-029-331-52-12, 8-029-331-49-05, 8-033-655-23-49.

В НАЁМ

СДАЕТСЯ
2- И 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Со всеми удобствами кабельное ТВ квитанции об оплате, Гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)
ИП Остапенко С.В. УНП 590857539

СДАЮ КВАРТИРУ
НА СУТКИ, В ЦЕНТРЕ
ВСЕ УДОБСТВА, ZALA+ СУТНИК. ТВ
рядом универсам, ресторан.
квитанция об оплате, наличный и безналичный расчёт.
Тел.: 80296217687(Vel)
80298850422(мтс)
ИП Малашко Ю.А., УНП 590083308

СДАЮ
2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ
на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511,
80293988247.
МТС 80295839409.
ИП Знак С.М., УНП 590316290

СДАЮ
3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более. Всё для отдыха и проживания
Тел. 8(029)-1-45-25-79.
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747.

СДАЮ КВАРТИРУ
на сутки и более
на Энке, евроремонт, квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335
ИП Ратош Д.Л., УНП 590320212

УЮТНАЯ 1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА УЛ. БРЕСТСКОЙ
Вы останетесь довольны.
Квитанция об оплате
Тел.: 8-044-533-29-19, Велком,
8-029-888-10-78, МТС.
ИП Якусик Е.С., УНП 590321597

Квартиру 2-комнатную на сутки и более
Кабельное TV, автостоянка, квитанции об оплате
Тел.: 4-45-29, 80295875945
8-044-742-43-76
ИП Стрик В.К. УНП 590090872

СДАЮ КВАРТИРУ
на сутки и более
магазин
ул. Шоссейная
ул. Тополёвая
пиццерия "Тихий дворик"
ул. Ершова
Д 6
со всеми удобствами, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-647-14-86, 8-029-675-95-96
УНП 590879073 ИП Талерчик И.А.

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более
Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет
6-09-55
Тел. 8-029-672-58-55,
8-033-689-56-88
ИП Семко Ю.В. УНП 590857753

Сдаю квартиру на сутки
2-комн., все удобства, квитанция об оплате, кабельное ТВ
Тел. 8-029-326-20-56 VEL
8-029-882-84-87 МТС
ИП Панфилович А.С. УНП 500005257

Сдаю квартиру на сутки и более
Все необходимое для проживания:
ТЕПЛО УЮТНО СКИДКИ
Тел. 8-029-280-84-49,
8-025-990-76-21
ИП Хомчик Л.С., УНП 590322427

СДАЮ
квартиру (1-, 2-, 3-комн.)
На сутки и более
Все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате, скидки от срока проживания
Тел.: 8-029-689-59-84,
8-029-635-82-18.
ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами. кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.
Тел. 8-044-451-74-21,Vel.
8-029-881-19-59 МТС
ИП Кононович Л.Д. УНП 5995647

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более
Тел. МТС 8-029-289-75-03
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.
Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет.
Все для отдыха, квитанции, скидки от срока проживания.
Velcom 8029-904-11-01,
МТС 8029-882-44-99.
ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.
Хорошие условия, удобное месторасположение.
Все для Вас!
Тел.: 8029-663-65-03.
ИП Евсейчик Н.В., УНП 590315041

Сдам 1-комнатную квартиру на сутки и более. Евроремонт, ТВ, рядом ресторан, все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате.
Vel. 8-044-541-62-29
Vel. 8-029-971-88-65
ИП Суша Т.В., УНП 590319815

Сдаю 2-комнатную квартиру на Энке на сутки и более
2+3 мест, Кабельное TV, DVD, 2 TV, Холодильник, СВЧ-печь, возможен Интернет стиральная машина. Хорошие условия проживания, с мебелью.
Тел.: +375-29-614-23-27.
ИП Явмен В.И., УНП 590314298

СДАЕТСЯ 2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
металлическая дверь окна ПВХ кабельное ТВ квитанция об оплате
Тел.: 8-029-10-80-387
ИП Михайлова Т.Б. УНП 590856930

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Условия — супер!
Квитанция об оплате
Тел.: Vel. 8029 934 58 90
2-47-05, 8-044-560-37-12
ИП Талерчик В.И. УНП 590321341

Реклама принимается в главном корпусе рынка «Коссовский», каб. №14

сниму

КВАРТИРУ 1-2-3 комн. или полдома, на длительный срок, снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-280-99-75, 8-044-731-49-67.

ГАРАЖ, рассмотрю любые предложения. Тел. 8-029-222-24-44.

ДОМ, полдома, со всеми удобствами, 2-3-комн. квартиру снимет семья из 3 чел., рассмотрим любые варианты, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 5-22-57, 8-029-388-85-91.

КВАРТИРУ в районе ул. Пушкина, Карбышева Тел. 8-029-275-40-62.

КВАРТИРУ 1-2-3-комн., порядок, чистота. Тел. 8-029-792-68-94.

КВАРТИРУ 1-2-комн., порядок и своевременная оплата. Тел. 8-044-556-62-87.

КВАРТИРУ на длительный срок снимет молодая семья, своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-506-54-48.

КВАРТИРУ на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-044-477-61-56.

КВАРТИРУ на длительный срок снимет молодая семья, в р-не ул. Доватора, ул. Шоссейная или в центре, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-979-42-92, 8-029-785-54-80.

КВАРТИРУ 1-2 комн. на длительный срок снимет молодая семья, желательно на Энке, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-691-47-96.

КВАРТИРУ 1-2 комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-025-962-74-43.

КВАРТИРУ 2-комн. или дом на длительный срок снимет семья из 3 человек, желательно в р-не ул. Комсомольская, Торговая, 17 Сентября, Красноармейская (в р-не исполкома). Тел. 8-029-882-96-01.

КВАРТИРУ 2-3 комн., дом или полдома, в хорошем состоянии, снимет семья на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем, срочно. Тел. 8-029-868-28-60.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-285-02-51.

КВАРТИРУ на длительный срок, с ремонтом. Тел. 8-029-621-76-87.

КВАРТИРУ, дом или полдома на длительный срок снимет молодая семья, оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-779-26-33, 8-029-138-88-67.

КВАРТИРУ на длительный срок снимет молодой парень, без вредных привычек, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-029-867-25-88.

КВАРТИРУ на длительный срок снимет молодая добропорядочная семья из 2 человек, оплату и порядок гарантируем, возможно с последующим выкупом. Тел. 8-044-766-27-43.

КВАРТИРУ на длительный срок, в районах Энка или Газопровод. Тел. 8-044-743-07-78.

КВАРТИРУ 1-2 комн., молодой человек, порядок гарантирую. Тел. 8-029-268-05-03, 8-044-700-51-46.

КВАРТИРУ 1-2 комн., с мебелью, на длительный срок, снимет военнослужащий, порядок и своевременную оплату гарантирую, срочно. Тел. 8-033-685-30-43.

КВАРТИРУ 1-2 комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-033-689-42-11.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, снимет семья, возможна предоплата. Тел. 8-029-905-14-35, 8-044-709-94-93, 8-029-580-99-66.

КВАРТИРУ 1-2 комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-586-02-97, 8-029-883-63-47.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, снимет семья из 2 человек, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-781-83-33.

КВАРТИРУ 1-2 комн. снимет молодая семья в р-не Энки, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-109-02-37.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок снимет молодая семья из 3 человек, порядок и оплату гарантируем, возможна предоплата за 6 мес. Тел. 8-044-536-07-47, 8-033-686-01-35.

КВАРТИРУ 2-комн., или дом с удобствами молодая семья из 4 чел., на длительный срок. Тел. 5-18-86, 9-93-19, 8-029-618-89-71.

КВАРТИРУ 1-2-3 комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-044-459-70-67.

КВАРТИРУ 1-2-3-комн., рассмотрю любые предложения. Тел. 8-029-792-68-94.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-044-730-30-32, 8-029-783-70-12.

КВАРТИРУ 2-3-комн. в р-не СШ №8 молодая семья, на длительный срок, своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-044-494-08-80.

КВАРТИРУ 1-3 комн., на длительный срок, снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем, желательно в центре города, возможна предоплата. Тел. 8-029-524-01-96, 8-029-942-00-79.

сдаю

ГАРАЖ кирпичный. Тел. 8-025-533-42-56.

КВАРТИРУ 2-комн., на ул. Брестская, без мебели, с предоплатой за 6 мес. Тел. 8-033-620-93-29 (с 18.00 до 23.00).

КВАРТИРУ 2-комн., на ул. Коссовский тракт, частично с мебелью. Тел. 8-033-325-14-78 (с 18.00 до 21.00).

КОМНАТУ для одиноких с удобствами, вход отдельный. Тел. 4-60-09, 8-033-628-20-63.

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
НА ЭНКЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ, КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
ТЕЛ. 8-044-534-23-40 (VEL)
8-033-624-44-30 (МТС)
ИП Сенько О.В., УНП 590088710

СДАЮ
1-комн. квартиру на сутки и более
Чисто, уютно, кабельное ТВ, квитанции, возможен безналичный расчёт. Скидки от срока проживания.
Vel. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82
ИП Пансевич Л.П. УНП 500268138

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, кабельное ТВ, квитанция об оплате. Рядом ресторан, банк, ночной магазин, почта, аптека.
Тел. МТС 8-029-2882200,
Velcom 80299170246.
ИП Шеронова, УНП 590314349

СНИМУ ПОМЕЩЕНИЕ В СЛОНИМЕ
под продовольственный и непродовольственный магазин от 100 м^2
Рассмотрю любые предложения
Тел. 8-029-339-00-40

СДАЕТСЯ УЮТНАЯ 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
ВОЗМОЖЕН БЕЗНАЛ. РАСЧЁТ.
ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ КАБЕЛЬНОЕ ТВ, КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ.
Тел.: 8-029-9718610 (Vel.)
8-033-624-81-91 МТС
ИП Воробьева Л.Ф. УНП 590856425

1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ
ЦЕНТР ГОРОДА, РЕМОНТ.
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92
ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

СПОРТ

СЛОНИМЧАНИН ЗАНЯЛ ПЕРВОЕ МЕСТО В РЕСПУБЛИКАНСКОМ ПРОБЕГЕ



Пётр Юдицкий на дистанции



На пьедестале почёта

Слонимчанин Пётр Юдицкий занял первое место в традиционном республиканском 26-м легкоатлетическом пробеге «Золотая осень», посвящённом Дню машиностроителя, который проходил в городе Минске.

Пётр Иванович в возрастной группе от 50 до 55 лет преодолел дистанцию в 20 километров с высоким результатом — за 1 час 13 минут 47 секунд, а в абсолютном первенстве пришёл к финишу вторым.

В пробеге участвовало около 300 человек со всех уголков страны. Пётр Иванович был единственным участником пробега из Слонима.

Спортсмен получил диплом, медаль и ценный приз.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото предоставлено Петром ЮДИЦКИМ

ЭКОНОМИКА

БОЛЕЕ 10 ТРЛН. РУБЛЕЙ ИНВЕСТИЦИЙ ПРИВЛЕЧЕНО ЗА ЯНВАРЬ-АВГУСТ В ЭКОНОМИКУ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Более Br10 трлн. инвестиций в основной капитал привлечено в экономику Гродненской области за январь-август 2012 года, сообщает БелТА. Это на 88% больше к соответствующему периоду прошлого года.

В текущем году в Гродненской области реализуется более 200 инвестиционных проектов в промышленности, АПК, торговле и сфере услуг. Проекты сориентированы на модернизацию и повышение эффективности действующих производств, обновление оборудования. Наиболее значимые проекты реализуются в сфере промышленности. В частности, на ОАО «Гродно Азот», ОАО «Стеклозавод «Неман», ОАО «Гродненская табачная фабрика», СООО «ЗовЛенЕвромебель», «Скидельский сахарный комбинат», ОАО «Красносельскстройматериалы», также в этом году завершен инновационный проект по строительству завода горячего оцинкования в Лиде (РДУПП «Конус» НАН).

Анна ВОЛОДАЩУК

Как не "докуриться" до гангрены



ВНЕЗАПНАЯ БОЛЬ В НОГЕ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИЗНАКОМ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕГО ТРОМБАНГИИТА

Облитерирующий тромбангиит — воспалительное заболевание кровеносных сосудов (вен, артерий), которое сопровождается образованием в них тромбов с последующим нарушением кровоснабжения тканей.

При облитерирующем тромбангиите поражаются преимущественно артериальные и венозные сосуды нижних конечностей.

ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАБОЛЕВАНИЕ НАБЛЮДАЕТСЯ СРЕДИ КУРЯЩИХ МУЖЧИН

Никотин, попав в кровь, приводит к образованию тромбов, которые закупоривают сосуды и нарушают кровоснабжение. Если тромб образуется в жизненно важном сосуде, человек может умереть, а если в сосуде конечности — потерять конечность.

ПРИЗНАКИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕГО ТРОМБАНГИИТА

1. Перемежающаяся хромота — внезапная боль в ноге, возникающая во время ходьбы и заставляющая человека остановиться.
2. Онемение конечностей.
3. Мурашки в конечностях, которые усиливаются при физической нагрузке.
4. На последних стадиях развития заболевания в результате нарушения кровотока появляется атрофическое изменение кожи — кожа становится сухой, с трещинами. На кончиках пальцев возникают незаживающие ранки, которые впоследствии могут перейти в гангрену, и человек сначала лишится конечности в ее дистальных отделах (пальцы, стопа), а потом ему ампутируют ногу почти до бедра.

ЧТО ДЕЛАТЬ

1. Бросьте курить. Курильщик — это наркоман. Бросить курить сложно, но возможно. Психологически подготовьтесь к отказу от курения. Попытайтесь волевым усилием избавиться от никотиновой зависимости. В этом может помочь, например, книга Аллена Карра "Легкий способ бросить курить".

Организм, привыкший к сигаретам, постоянно требует новую дозу никотина. Используйте никотиновый пластырь (таблетки, ингаляции) — он постепенно отучит вас от сигарет. Кстати, никотинозаместительную терапию можно проводить без консультации с врачом. Существуют и лекарственные препараты, которые блокируют никотиновые рецепторы и избавляют от желания покурить.

2. Курильщик должен принимать аспирин в малых дозах, который препятствует тромбообразованию.

www.1tv.ru

Баклажаны — еда вместо сигареты

ХОТИТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ — ЗАМЕНИТЕ СИГАРЕТЫ БАКЛАЖАНАМИ



Если вы хотите бросить курить, замените сигареты баклажанами

Баклажаны содержат много никотиновой кислоты, поэтому их употребление способно минимизировать дискомфорт у курильщика, вызванный отказом от сигарет.

БАКЛАЖАН — ИСТОЧНИК ГРУБЫХ ВОЛОКОН

Баклажаны не только вкусны, но и полезны для здоровья. Они являются источником грубых волокон, которые улучшают процесс пищеварения и выводят из организма токсические вещества.

ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЕТА. ЧЕМПИОН ПО СОДЕРЖАНИЮ ГРУБЫХ ВОЛОКОН

1. Баклажаны
2. Тыква
3. Кабачки

БАКЛАЖАНЫ БОГАТЫ МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ

Баклажаны — низкокалорийный продукт, богатый витамином С. Много в нем и микроэлементов. Калий, содержащийся в баклажанах, выводит из организма задерживающий жидкость натрий и тем самым способствует устранению отеков и нормализации артериального давления.

БАКЛАЖАН ПРЕДУПРЕЖДАЕТ РАК И УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ

Фиолетовый цвет баклажанов обусловлен наличием в них антоцианов — веществ, которые обладают противораковым действием. Кроме того, антоцианы способствуют улучшению памяти, так как защищают миелиновые оболочки, покрывающие каждое нервное волокно, от повреждений.

КАК ВЫБРАТЬ

Выбирайте молодые баклажаны с неповрежденной кожицей.

КАК ХРАНИТЬ

Храните баклажаны в холодильнике (в ящике для овощей). Баклажаны с неповрежденной кожицей могут храниться 10-12 дней, с поврежденной — 2-3 дня.

КАК ГОТОВИТЬ

Употребляйте молодые баклажаны в свежем виде. Более зрелые баклажаны требуют термической обработки, так как в них накапливается алкалоид, придающий горечь. Поэтому запеките их перед употреблением.

БЛЮДО ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Запеките баклажаны, очистите от кожицы, добавьте свежие овощи (помидоры, сладкий перец, красный лук), специи и оливковое масло.

www.1tv.ru

Это интересно

УЧЁНЫЕ РАЗОБЛАЧИЛИ МАЛИНУ



Чай с малиной — пожалуй, одно из самых популярных народных средств для лечения простуды. Однако отоларингологи считают, что в данном случае народный рецепт не работает. Вернее, работает, но не за счёт малины, как принято думать.

Сама ягода обладает лёгким жаропонижающим эффектом, но в целом он незначителен и на лечение простудных заболеваний решающего воздействия не оказывает.

Помогает при простуде не столько малина, сколько чай, в который её добавляют: обильное горячее питьё согревает больного и способствует выводу токсинов из организма. Впрочем, это не повод отказываться от малины — вреда от неё не будет. В конце концов, если вкусное лекарственное средство чуть-чуть поднимает заболевшему настроение, то это уже можно считать полезным свойством.

Журнал «Здоровье»

Психология

ДЕНЬГИ ДЛЯ МУЖЧИН ВАЖНЕЕ ЗДОРОВЬЯ



Результаты опроса, проведенного рекрутинговым порталом, показали, что 77% современных мужчин регулярно испытывают стресс на работе.

Однако, несмотря на постоянную нервотрепку, увольняться они не собираются. Их останавливает боязнь потерять высокий доход.

В исследовании принимали участие почти 700 респондентов. Они называли свою профессиональную сферу деятельности, отмечали, как часто им приходилось нервничать по долгу службы, и рассказывали, чем боролись со стрессом.

По итогам опроса, самой напряженной была признана работа в маркетинге и рекламе. Каждый респондент, трудившийся в этой отрасли, сообщил, что постоянно подвергается стрессу.

Чуть меньше нервничали сотрудники FMCG компаний (фирм, занимающихся реализацией товаров повседневного спроса). Эту сферу деятельности вредной для психологического здоровья назвали 95% опрошенных.

На третьей позиции оказались юристы (92%). Четвертую и пятую заняли работники СМИ (91%) и банковские сотрудники (89%).

Меньше всего переживали на работе сотрудники IT-компаний — 69% опрошенных.

Несмотря на частые стрессы на работе, большинство респондентов не хотели менять место службы. На меньший доход они не соглашались.

Чтобы справиться с перенапряжением, почти треть российских мужчин употребляли спиртные напитки. 40% респондентов восстанавливали силы, стараясь пораньше лечь спать. 25% служащих расслаблялись в кругу семьи, и только 6% опрошенных пили антидепрессанты.

Еще четверть наших соотечественников не считали необходимым бороться со стрессом, и не делали для этого ничего.

medikforum.ru

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима. Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Поздравляем Евгения и Оксану!

Во все времена девушку украшала вечная красота — скромность. И именно этой чертой характера Оксана покорила сердце Евгения.

Романтическая история молодых людей начиналась в Барановичах. Евгений живет в этом городе, а Оксана частенько приезжала к подруге, где и встретила свою вторую половинку. А было все так.

— Я училась в городе Пинске и приезжала в Барановичи к подруге. Она работала в кафе, где мы и познакомились с Евгением. В тот день он пригласил меня на танец. Познакомились, созванивались и стали ближе узнавать друг друга. Предложение руки и сердца Евгений мне сделал в День святого Валентина. Он приехал ко мне домой и официально, в присутствии родителей, подарил колечко и попросил руки и сердца, на что я ответила взаимностью. Он у меня — добрый, ласковый, заботливый, нежный и любимый, — поведала о своей истории невеста в день бракосочетания.



— Я первый обратил внимание на Оксану. Я сидел в кафе за столиком и наблюдал за красивой и скромной девушкой. Именно скромные девушки мне и нравились, что большая редкость в наше время. Потом пригласил ее на танец, мы познакомились и обменялись телефонами. А со временем стали ездить друг к другу в гости.

Оксана — удивительная девушка, добрая, нежная и заботливая. Она у меня единственная, и я ее очень сильно люблю, — признался в своих чувствах жених.

Торжественная церемония Евгения Царика и Оксаны Добриян состоялась 29 сентября в Слонимском отделе ЗАГС. В этот счастливый день Оксана и Евгений стали мужем и женой. Родные и близкие радовались за молодых и не скупились на поздравления и добрые пожелания.

— От всего сердца желаю молодым счастья огромного, здоровья, благополучия, достатка, чтобы в их доме звучали всегда счастливые детские голоса, мира и добра им, — пожелала крестная Данута.

Поздравляем Вадима и Инну!



Инна и Вадим знают друг друга еще с детской поры. Они оба жили в одной деревне Шиловичи, играли вместе с детворой, ходили в школу, взрослели. Наверное, в то время даже не догадывались, что спустя годы их жизненные дороги соединятся в одну.

Серьезные отношения у Вадима и Инны завязались три года назад. В один из вечеров в сельском клубе Вадим посмотрел на подругу детства другими глазами, разглядев в ней красивую и очаровательную девушку. Он пригласил ее на танец, и с этого дня они были неразлучны.

— Мы влюбились друг в друга. Дружили, а однажды Вадим пришел ко мне, подарил цветы, сделал предложение руки и сердца и подарил отдых на море. Мы оба счастливы и мечтаем о счастливой и радостной жизни, — поведала в свой день невеста.

Свадьбу сыграли Вадим Жилинский и Инна Сивоха 28 сентября. В этот день родился их новый семейный союз, с чем и поздравляли молодоженов родные, близкие и друзья.

— От всего сердца желаем Вадиму и Инне счастья, здоровья, чтобы любили, уважали друг друга и дожили до золотой свадьбы в мире и согласии, подарили нам здоровых и красивых внуков, — пожелали Пётр Владимирович и Мария Ивановна, родители Вадима.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции:
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **5050** экз.

Время подписания к печати по графику
2 октября 2012 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Коссовский» Главный корпус каб. №14

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 5784

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от **03.04**.2003 г.